

ATENCIÓN INICIAL AL ACCIDENTADO

**asistencia en un sitio seguro.

**Mecanismo de la lesión

**enfermedades importantes, tratamiento habitual.

Valoración inicial:

En este Orden, no se pasa de letra hasta terminar la anterior

X.-- Control de hemorragias e **X**anguinantes.

Presión directa sobre la herida usando un textil lo más limpio posible

Vendaje compresivo

Usar torniquete sin demora ante hemorragias incontrolables en extremidades

A.-- vía **A**érea y control cervical

Ver, oír y sentir la respiración (Respira) si NO respira (RCP 30-2)

Alinear cabeza-cuello-tronco. collarín cervical

B.-- **B**ventilación y oxigenación

Frec. Respi.. (12 – 20 normal. / < 10 peligro ! / 20 – 30 vigilar / > 30 peligro !)

Medir la Sat. O₂. Con pulsioxímetro. (>95% normal. / 90% – 95% vigilar. / <90% peligro!)

pregunta ¿qué tal respiras? Te cuesta respirar? Puedes llenar bien el pecho de aire?

Palpar el tórax si hay zonas dolorosas

C.-- **C**irculación y control de hemorragias

Frec. Cardiac. (60 – 100 normal / 100-120 vigilar / > 130 peligro! / < 50 peligro!)

En la muñeca

Vendaje compresivo de heridas.

Si tiene quemaduras, humedecer y vendar.

Alinear (si se puede) e inmovilizar fracturas

D.-- **D**olor y estado mental

¿aturdido? ¿reiterativo? ¿amnesia? ¿despierto? ¿somnoliento? (A.V.D.N. / A= está **A**lerta./

V= abre los ojos cuando le hablas-**V**oz / D= abre los ojos cuando le haces **D**año / N= No

responde a **N**ada)

Valorar pupilas. Tamaño. ¿Son iguales? ¿Reaccionan a la luz?

Dolor, sensibilidad y fuerza en las extremidades.

Glucemia. (80-120 normal) ¡¡¡ ATENCIÓN personas diabéticas !!!

E.-- **E**xposición y confort.

Revisar zonas ocultas (espalda,.....)

Medir la temperatura con termómetro.

abrigar, quitar lo mojado.....

medidas contra la hipotermia

--Después de hacer desde X – E

recomponer toda la información. Incluyendo la descripción del tipo de accidente.

--Volver a Re-evaluar desde X – E cada 10 min. Aprox